



## Sportprogramm

Verein für Leibesübungen Eintracht Hannover von 1848 e.V.



VfL Eintracht Hannover v. 1848 e.V.

Hoppenstedtstr. 8  
30173 Hannover

Telefon: 0511 703141  
Fax: 0511 7100876

Email: [kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)  
Homepage: [www.vfl-eintracht-hannover.de](http://www.vfl-eintracht-hannover.de)

[www.instagram.com/vfl\\_eintracht\\_hannover](https://www.instagram.com/vfl_eintracht_hannover)  
[www.facebook.com/vfleintrachthannover](https://www.facebook.com/vfleintrachthannover)



## TURNEN/INDOORKIDS

### *Eltern - Kind - Turnen*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

#### **GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

|          |               |               |                 |     |
|----------|---------------|---------------|-----------------|-----|
| Dienstag | 16.15 - 17.15 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim |
|----------|---------------|---------------|-----------------|-----|

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|            |               |               |                 |            |
|------------|---------------|---------------|-----------------|------------|
| Dienstag   | 16.25 - 17.30 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Mirela     |
| Donnerstag | 16.15 - 17.10 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim/Julien |
|            | 17.15 - 18.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim/Julien |
| Freitag    | 15.00 - 16.00 | Eltern - Kind | 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim/Julien |

### *Kinderturnen/Ballschule*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

#### **GS Umlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

|          |               |             |            |          |
|----------|---------------|-------------|------------|----------|
| Dienstag | 17.15 - 18.15 | Kleinkinder | ab 4 Jahre | Tim/Anna |
|----------|---------------|-------------|------------|----------|

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|          |               |             |             |                |
|----------|---------------|-------------|-------------|----------------|
| Montag   | 16:30 - 17:15 | Ballschule  | 4 - 6 Jahre | Inja/Carlo     |
| Mittwoch | 16.15 - 17.15 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Svenja/Inja    |
|          | 17.15 - 18.15 | Kinder      | ab 6 Jahre  | Svenja/Inja    |
| Freitag  | 16.15 - 17.15 | Kleinkinder | 4 - 6 Jahre | Tim/Zoe/Julien |

### *Mädchenturnen*

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|          |               |         |            |                |
|----------|---------------|---------|------------|----------------|
| Dienstag | 17.40 - 19.00 | Mädchen | ab 8 Jahre | Mirela         |
| Freitag  | 17.15 - 18.05 | Mädchen | ab 7 Jahre | Tim/Zoe/Julien |

## LEISTUNGSTURNEN\*

turnen@vfl-eintracht-hannover.de

Training nur nach vorheriger Anmeldung

### ***Turngruppenmeisterschaft (TGM)/Turngruppenwettkampf(TGW)/ Schülergruppenwettkampf (SGW)\****

#### **Kaiser-Wilhelm- und Ratsgymnasium, Seelhorststr.; Zooviertel**

|            |                   |                  |             |
|------------|-------------------|------------------|-------------|
| Montag     | 18:30 - 21:00 Uhr | TGM Erwachsene 1 | Lina/Svenja |
| Donnerstag | 18:30 - 21:00 Uhr | TGM Erwachsene 1 | Lina/Svenja |

#### **RS Werner von Siemens Schule, Am Welfenplatz; List**

|        |               |                  |       |
|--------|---------------|------------------|-------|
| Montag | 20:00 - 21:30 | TGW Erwachsene 2 | Julia |
|--------|---------------|------------------|-------|

#### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

|           |               |             |        |
|-----------|---------------|-------------|--------|
| Sonnabend | 10.00 - 14.00 | TGM/TGW/SGW | Svenja |
|-----------|---------------|-------------|--------|

#### **Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

|          |               |                  |       |
|----------|---------------|------------------|-------|
| Mittwoch | 20:00 - 22:00 | TGW Erwachsene 2 | Julia |
|----------|---------------|------------------|-------|

### ***Gerätturnen\****

#### **Sporthalle Suthwiesenstraße; Döhren**

|            |               |                     |              |                                      |
|------------|---------------|---------------------|--------------|--------------------------------------|
| Montag     | 17.00 - 18.30 | Gerätturnen         | 8 - 12 Jahre | Svenja/Pauline                       |
| Donnerstag | 16.00 - 18.00 | Wettkampforientiert | Leistung     | Svenja/Susa                          |
| Freitag    | 16.00 - 18.00 | Gerätturnen         | 7 - 12 Jahre | Svenja/Mirela/<br>Ann-Katrin/Pauline |

### ***Tricking\****

#### **Leistungszentrum Badenstedt, Salzhemmendorfer Str.; Badenstedt**

|          |               |                        |      |
|----------|---------------|------------------------|------|
| Dienstag | 19.00 - 21.00 | Jugendliche/Erwachsene | Leon |
|----------|---------------|------------------------|------|

## TANZEN

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### *Tänzerische Früherziehung*

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße;**

|         |               |                |             |                |
|---------|---------------|----------------|-------------|----------------|
| Freitag | 15.00 - 15.45 | Tänz. Früherz. | 3 - 4 Jahre | Hannah/Rosalie |
|         | 15.45 - 16.30 | Tänz. Früherz. | 5 - 7 Jahre | Hannah/Rosalie |

### *Kindertanz*

#### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|            |               |                    |             |            |
|------------|---------------|--------------------|-------------|------------|
| Donnerstag | 18.00 - 19.00 | Teendance          | 6 -11 Jahre | Lena/Jenny |
| Donnerstag | 19.00 - 20.00 | Contemporary Dance | ab 12 Jahre | Lena/Jenny |

### *Jazz - Dance*

#### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfestraße; List**

|          |               |              |             |      |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|
| Mittwoch | 18.00 - 20.00 | Jazz – Dance | ab 30 Jahre | Gabi |
|----------|---------------|--------------|-------------|------|

### *Hoop Dance*

#### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

|          |               |                             |  |      |
|----------|---------------|-----------------------------|--|------|
| Mittwoch | 20.30 - 22.00 | Hoop Dance (für Erwachsene) |  | Rosi |
|----------|---------------|-----------------------------|--|------|

**FIT 60+**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

|        |               |                 |       |
|--------|---------------|-----------------|-------|
| Montag | 17.00 - 18.00 | Hockergymnastik | Heidi |
|--------|---------------|-----------------|-------|

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|          |               |                                      |       |
|----------|---------------|--------------------------------------|-------|
| Montag   | 17.30 - 18.30 | Rundum Fit und Entspannt*            | Anja  |
| Dienstag | 17.00 - 18.00 | „Locker vom Hocker“/Hockergymnastik  | Heidi |
|          | 18.05 - 18.50 | „Abendroutine“ Dehnung & Entspannung | Heidi |

**ALLTAGSFIT**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

**GS Comeniusschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

|            |               |                |        |
|------------|---------------|----------------|--------|
| Donnerstag | 19.00 - 21.00 | Sport zum Spaß | Dieter |
|------------|---------------|----------------|--------|

**GS Uhlandstraße, Gustav - Adolf - Straße; Nordstadt**

|          |               |             |            |
|----------|---------------|-------------|------------|
| Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Bodyshaping | Christiane |
|----------|---------------|-------------|------------|

**Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

|         |               |                      |          |
|---------|---------------|----------------------|----------|
| Montag  | 18.15 - 19.15 | Fitnessgymnastik     | Heidi    |
| Freitag | 18.00 - 20.30 | Gymnastik und Spiele | Wilfried |

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|            |               |                                    |               |
|------------|---------------|------------------------------------|---------------|
| Montag     | 17.35 - 18.35 | präventiv Sport Haltung + Bewegung | Christiane    |
|            | 18.45 - 19.45 | Bodyshaping                        | Steffi        |
|            | 18.45 - 19.45 | Männerfitness                      | Svenja        |
| Donnerstag | 19.00 - 20.00 | Aerobic & Fitnessgymnastik         | Diana         |
| Freitag    | 18.15 - 19.15 | Rückenfit                          | Heidi         |
|            | 19.30 - 21.30 | Kondition und Spiele               | Hans – Jürgen |

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm 83, Südstadt**

|          |               |                            |       |
|----------|---------------|----------------------------|-------|
| Mittwoch | 19.00 - 20.00 | Aerobic & Fitnessgymnastik | Diana |
|----------|---------------|----------------------------|-------|

## **POWER FIT**

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### **Gymnastikraum GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

|          |               |              |     |
|----------|---------------|--------------|-----|
| Dienstag | 19.00 - 20.00 | Body Shaping | Lea |
|----------|---------------|--------------|-----|

### **GS Tiefenriede, Stresemannallee; Südstadt**

|          |               |  |        |
|----------|---------------|--|--------|
| Mittwoch | 19.30 - 20.30 | Power Workout<br>für Männer und Frauen | Silvia |
|----------|---------------|--|--------|

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

|          |               |                                    |        |
|----------|---------------|------------------------------------|--------|
| Montag   | 19.30 - 20.30 | Body Complete (Ganzkörpertraining) | Heidi  |
| Mittwoch | 18.30 - 19.30 | Bauch-Beine-Po                     | Svenja |

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|            |               |                     |        |
|------------|---------------|---------------------|--------|
| Dienstag   | 20.00 - 21.00 | HIIT/Tabata Workout | Silvia |
| Donnerstag | 18.00 - 19.00 | Bodystyling         | Tim    |
|            | 20.05 - 21.05 | Zirkeltraining      | Tim    |

## **YOGA\***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|          |               |      |       |
|----------|---------------|------|-------|
| Mittwoch | 19.00 - 20.15 | Yoga | Dorit |
|----------|---------------|------|-------|

## **KURSE\***

kontakt@vfl-eintracht-hannover.de

Anmeldung und Kosten unter:

<https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/>

### **Glockseschule, Am Lindenhof; Döhren**

|          |               |  |     |
|----------|---------------|--|-----|
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Eltern - Kind - Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim |
|          | 17:00 - 18:00 | Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre          | Tim |

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

|          |               |  |       |
|----------|---------------|--|-------|
| Dienstag | 19.00 - 20.00 | Pilates                                | Heidi |
| Mittwoch | 16.00 - 17.00 | Eltern - Kind - Turnen 1 ½ - 3 ½ Jahre | Tim   |
|          | 17:00 - 18:00 | Kleinkinderturnen 4 - 6 Jahre          | Tim   |

### **Leibnizschule, Eing. Lister Kirchweg; List**

|          |               |                   |      |
|----------|---------------|-------------------|------|
| Mittwoch | 19.30 - 20.30 | Hula Hoop Fitness | Rosi |
|----------|---------------|-------------------|------|

## **BASKETBALL**

[kontakt@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:kontakt@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch 18.15 - 20.00 Basketball for fun Erwachsene und Kinder ab 11 Jahre Haithem

## **FUßBALL\***

[fussball@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:fussball@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

## **JU-JUTSU**

[ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:ju-jutsu@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Bonifatiuschule, Bonifatiusplatz; List**

Montag 19.00 - 22.00 Fortgeschrittene Martin

### **Justus - von - Liebig - Schule; BBS 22, Höfstraße; List**

Mittwoch 20.00 - 22.00 Anfänger und Fortgeschrittene Martin

## **LAUFKURS (Dauerangebot)**

[praeventionssport@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:praeventionssport@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Parkplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Dienstag ab 17.30 Laufkurs (Dauerangebot) Manfred/Andreas  
Samstag ab 10.00 Laufkurs (Dauerangebot) Manfred/Andreas

## **LEICHTATHLETIK**

[leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de](mailto:leichtathletik@vfl-eintracht-hannover.de)

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen.

## **NORDIC WALKING**

### **Maschsee, Höhe Fußgängerampel An der Engesohde; Südstadt**

Mittwoch 18.00 - 19.30 Nordic Walking Ingrid

## **PÉTANQUE**

petanque@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

|            |       |
|------------|-------|
| Dienstag   | 15.00 |
| Donnerstag | 15.00 |
| Sonntag    | 10.00 |

## **TENNIS\***

tennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Bitte auf der Homepage nach den aktuellen Trainingszeiten schauen

## **TISCHTENNIS**

tischtennis@vfl-eintracht-hannover.de

### **GS Comeniuschule; Außenstelle Edenstraße; Oststadt**

|          |               |                   |
|----------|---------------|-------------------|
| Mittwoch | 20.00 - 22.00 | Training für alle |
|----------|---------------|-------------------|

### **Helene - Lange - Schule, Falkenstraße/Eing. Hohe Straße, obere Halle; Linden**

|          |               |                      |
|----------|---------------|----------------------|
| Montag   | 18.00 - 22.00 | Training für alle**) |
| Dienstag | 18.00 - 22.00 | Training für alle**) |
| Mittwoch | 18.00 - 22.00 | Training für alle**) |
| Freitag  | 18.00 - 22.00 | Training für alle**) |

\*\* ) bei Punktspielbetrieb nur eingeschränktes Training möglich

## **TRIATHLON**

triathlon@vfl-eintracht-hannover.de

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Radtraining nach Absprache

### **Sportplatz des VfL Eintracht Hannover (outdoor), Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Mittwoch 19.00 – 20.30 Athletik- und Lauftraining

### **Sporthalle Montessori Schule, Bonner Str. 10, Südstadt**

Montag 18.00 - 19.30 Athletiktraining (nur in den Wintermonaten)

### **Herbst, Winter, Frühjahr:**

#### **Hallenbad Anderten, Eisteichweg 7 - 9; Anderten**

Dienstag 21.00 - 22.00 Schwimmen

#### **Hallenbad Pattensen:**

Januar bis April zusätzlich:

Freitag 20.00 – 21.30 Schwimmen Uwe

### **Sommer:**

#### **Kleefelder Bad (Annabad), Haubergstraße 17, Hannover**

Dienstag 19.45 - 21.00 Schwimmen Uwe

### **Ganzjährig:**

#### **Stadionbad, Robert-Enke-Str. 5, Hannover**

Freitag 16.00 - 17.00 freies Schwimmen

**VOLLEYBALL/BEACHVOLLEYBALL**      volleyball@vfl-eintracht-hannover.de

**Auf der Bult, Janucz - Korcak - Allee; Bult**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Alt Herren      Jako

**Elsa - Brändström - Schule, Eing. Bonner Str.; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      2. Mixed-Mannschaft      Lars

**GS Otfried-Preußler-Schule, Birkenstr.; Südstadt**

Montag      17.00 - 19.00      Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre  
(Oktober bis Ostern)      Ronja  
                 19.00 - 22.00      2. Herren-Mannschaft      Michael

**IGS Kronsberg, Kattenbrookstrift; Kronsberg**

Montag      19.30 - 22.00      1. Herren-Mannschaft      Robin

**Montessorischule, Bonner Str.; Südstadt**

Dienstag      20.00 - 22.00      Freizeit advanced      Arne, Moritz, Robin  
Mittwoch      20.00 - 22.00      4. Mixed-Mannschaft      Arne  
Donnerstag      20.00 - 22.00      5. Mixed-Mannschaft      Tobias

**Sportplatz des VfL Eintracht Hannover, Hoppenstedtstraße; Südstadt**

Mittwoch      17.00 - 19.00      Jugend-Mannschaft 13-18 Jahre      Ronja  
   Beachvolleyball (Ostern bis Oktober)  
Nach Absprache      Beachvolleyball      Arne

**St. Ursula- Schule, Seestraße; Südstadt**

Montag      20.00 - 22.00      1. Mixed-Mannschaft      Lars  
Donnerstag      20.00 - 22.00      3. Mixed-Mannschaft      Rouven

**Südstadtschule, Böhmerstraße/Eing. Mendelssohnstraße; Südstadt**

Mittwoch      20.00 - 22.00      Freizeit-Mixed-Plus      Torsten

**Tellkampfschule, Altenbekener Damm; Südstadt**

Dienstag      19.30 - 22.00      Damen/Herren - Freizeitmannschaft      Robin

## **Mitgliedsbeiträge**

|  | <u>monatlich</u> |
|--|------------------|
| Erwachsene   | 25,00 €          |
| Ehepaare, eingetragene Lebenspartner, Lebenspartnerschaften unter gleicher Adresse und Alleinerziehende mit Kindern bis zum vollendeten 18. Lebensjahr   | 42,00 €          |
| Schüler, Studenten, Auszubildende, FSJ, BFD ab 18 Jahre bis zur Vollendung des 27. Lebensjahres bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises | 15,00 €          |
| Kinder/Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres   | 15,00 €          |
| Familienbeitrag mit Kindern bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres  | 49,00 €          |
| Eltern-Kind-Turnen (Kinder bis zum vollendeten 4. Lebensjahr)  | 25,00 €          |
| Erwerbslose bei regelmäßiger Vorlage eines entsprechenden Nachweises   | 15,00 €          |
| Fördermitglied (passiv)  | 16,00 €          |
| Aufnahmegebühr (einmalig)  | 30,00 €          |

Die Beiträge sind fällig zum 05.01., 05.04., 05.07. und 05.10. eines jeden Jahres.

|                    |                   | <u>jährlich</u> |
|--------------------|-------------------|-----------------|
| Bearbeitungsgebühr | Selbstzahler      | 7,00 €          |
|                    | Lastschriftzahler | 0,00 €          |

## **\*Abteilungsbeiträge**

|  |  | <u>monatlich</u> |
|--|--|------------------|
| Fußball                                | Kinder   | 2,50 €           |
|  | Einmalige Passbearbeitungsgebühren   |                  |
|  | - bei Vereinswechsel   | 12,00 €          |
|  | - bei nachträglicher Freigabe  | 10,00 €          |
|  | - bei Erteilung eines Zweitspielrechts   | 12,00 €          |
|  | Erwachsene   | 1,50 €           |
|  | Einmalige Passbearbeitungsgebühren   |                  |
|  | - bei Erstausstellung  | 10,00 €          |
| - bei Vereinswechsel                   | 30,00 €  |                  |
| - bei nachträglicher Freigabe          | 20,00 €  |                  |
| - bei Erteilung eines Zweitspielrechts | 30,00 €  |                  |
| Gerätturnen                            | Wettkampfgruppen 1 x wöchentlich   | 5,00 €           |
|  | Wettkampfgruppen 2 x wöchentlich   | 10,00 €          |
|  | Wettkampfgruppen ab 3 x wöchentlich  | 15,00 €          |
| Rundum Fit und Entspannt               |  | 5,00 €           |
| Trampolin                              | Kinder/Jugendliche   | 5,00 €           |
| Tricking                               |  | 5,00 €           |
| Yoga                                   | Erwachsene/Jugendliche   | 7,50 €           |
| Tennis                                 | Beiträge unter:<br><a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/category/tennis/</a> → Flyer |                  |
| Kurse                                  | Anmeldung und Kosten unter:<br><a href="https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/">https://www.vfl-eintracht-hannover.de/kursprogramm/</a>   |                  |

